

"Kwetsbaarheid Samen Omarmd" is een theatervoorstelling die een unieke blik werpt op het thema "psychische kwetsbaarheid". Vanuit poëtische invalshoeken worden ervaringen en gevoelens rond dit thema op een begeesterende wijze verweven via subtiele zelf gecomponeerde pianocomposities. Op die manier ontstaat een hartverwarmend geheel dat steun probeert te zoeken en verbindend werkt.



Tekst: Caroline Verbruggen
Muziek: Matthias De Jaeger
Website: www.mdj-pianist.com/theater
Info en boekingen: info@mdj-pianist.com

Hoe het allemaal begon:

Caroline en Matthias ontmoetten elkaar voor het eerst in 2019 tijdens het **#Daaromleesikfestival** in Gent. Caroline stelde daar als Gentse stadslezeres een boek voor dat haar troost had gebracht. Aan Matthias werd gevraagd om een muzikale interpretatie te voorzien bij het verhaal van Caroline.

Die eerder toevallige match werkte. Meer nog: zowel Matthias als Caroline hadden het gevoel dat er meer te vertellen viel. Vandaag is het resultaat van deze verdere samenwerking te zien en te horen in een tweede theatervoorstelling.

De muziek is gecomponeerd door Matthias, de woorden zijn van Caroline. Soms poëtisch, soms meeslepend,

Waarom het allemaal begon:

De afgelopen jaren doorkruisten Caroline en Matthias Vlaanderen met hun eerste theatervoorstelling “de Mens in Dementie”, nog steeds trouwens. Via samenwerking met de Alzheimer Liga Vlaanderen kwamen ze echter in contact met nog andere vakorganisaties die ook werkzaam zijn rond het thema geestelijke gezondheid. Dit leverde hen vele intense gesprekken op met mensen binnen dit werkveld. Ze aanhoorden ook heel wat rakende getuigenissen. Dit deed hen inzien dat geestelijke gezondheid in het algemeen en psychische kwetsbaarheid in het bijzonder veel meer aandacht verdient. Ze besloten om deze gevoelens samen creatief te uiten. Zo ontstond een tweede theatervoorstelling als hartverwarmend steunpunt en als wegwijzer waarmee ze het thema psychische kwetsbaarheid verder bespreekbaar willen maken, maar vooral de menselijkheid ervan willen benadrukken, om daar waar nodig barrières te doorbreken.

Zit je met vragen?

Er zijn heel wat nationale en regionale organisaties in België die een steun en leidraad bieden op het vlak van psychische kwetsbaarheid voor zowel patiënten, familie, mantelzorgers als hulpverleners. Meer info vind je via deze links:

zelfmoord1813.be



nl.similes.be



familieplatform.be



tegek.be

